



BROT 100 g

Baguette	248 kcal
Butter Toast (Golden Toast)	265 kcal
Mehrkornbrot (Harry)	229 kcal
Pumpernickel	188 kcal
Roggenvollkornbrot (Harry)	205 kcal
Vollkorn-Knäcke Brot (Wasa)	350 kcal
Vollkorntoast (Golden Toast)	257 kcal
Weißbrot	235 kcal

BRÖTCHEN Stück

Brötchen, Weißmehl	112 kcal
Ciabatta-Brötchen	175 kcal
Dinkelbrötchen	200 kcal
Kürbiskernbrötchen	253 kcal
Mehrkornbrötchen	154 kcal
Roggenbrötchen	134 kcal
Vollkornbrötchen	144 kcal



SÜSSES Stück

Amerikaner	315 kcal
Belgische Waffel	281 kcal
Berliner	194 kcal
Brownie	185 kcal
Cookie (Macademia)	222 kcal
Cookie (Schokolade)	214 kcal
Croissant	231 kcal
Cupcake mit Frosting	177 kcal
Cupcake ohne Frosting	105 kcal
Donut mit Puderzucker	271 kcal
Donut mit Schokoglasur	306 kcal
Franzbrötchen	487 kcal
Mandelhörnchen	326 kcal
Mohnschnecke	418 kcal
Muffin (Schokolade)	313 kcal
Muffin (Vanille)	275 kcal
Rosinenbrötchen	187 kcal
Schoko-Croissant	249 kcal
Streuselkuchen	1210 kcal
Vanilletörtchen (Nata)	370 kcal



KUCHEN & TORTE Stück

Apfelkuchen	275 kcal
Baiser-Torte	307 kcal
Baumkuchen	299 kcal
Bienenstich	360 kcal
Donauwelle	313 kcal
Erdbeer-Sahne-Torte	202 kcal
Gugelhupf	323 kcal
Himbeer-Sahne-Torte	204 kcal
Käsekuchen	273 kcal
Kirschstreuselkuchen	272 kcal
Marmorkuchen	313 kcal
Sachertorte	488 kcal
Schwarzwälder Kirschtorte	247 kcal
Stollen	286 kcal
Zitronenkuchen	265 kcal
Zwetschgenkuchen	207 kcal



SNACKS Stück

Bagel mit Frischkäse	355 kcal
Bagel mit Putenbrust	340 kcal
Baguette Gouda (Le Crobag)	511 kcal
Baguette Pute (Le Crobag)	421 kcal
Buttercroissant mit Frankfurter Würstchen (Backfactory)	472 kcal
Ficelle Serrano (Le Crobag)	434 kcal
Käsestange	295 kcal
Käse-Twister (Backfactory)	341 kcal
Laugenbrezel mit Käsebelag	460 kcal
Panini Tomate Mozzarella	443 kcal
Pizzatasche Salami (Backfactory)	271 kcal
Spinatstrudel (Backfactory)	270 kcal
Thunfisch-Sandwich	334 kcal
Wrap mit Hähnchenfleisch	286 kcal
1/2 Eibrötchen	192 kcal
1/2 Mettbrötchen	216 kcal
1/2 Salami-Brötchen	257 kcal